

RPX E-BULLETIN

Customer Workshop: Handling Import With FedEx part. 2



Lokasi: MM2100 Office - Cibitung
Hari/tanggal: Kamis, 08 Mei 2014



Marketing Info

New Customer Campaign

Setiap customer baru akan diberikan "Welcome Kit" seperti Thank You Note, Airway Bill (AWB), dan Teddy Bear jika mereka melakukan pengiriman untuk yang pertama kalinya. Program ini berlaku untuk Domestik dan Internasional.



What a Beautiful Job!

Beraktivitas selama 8 jam sehari di setiap harinya tentu bukan rutinitas yang diinginkan hampir sebagian besar orang terutama para pekerja yang memiliki rutinitas monoton. Sungguh sangat membosankan dan keluhan pasti akan selalu ada setiap kita merasa lelah. Nah, oleh karena itu kami ingin membagi 5 tips khususnya bagi para pekerja RPX dari yang memiliki masalah sarapan di pagi hari hingga tidak memiliki fasilitas untuk menyalurkan hobinya di kantor, agar dunia kerja anda terasa lebih menyenangkan dan santai!

1. Konsumsi sarapan yang sehat

Kebanyakan semua pekerja memiliki alasan untuk melewati sarapan pagi seperti takut telat, tidak sempat memasak dan alasan lainnya. Tapi tahukah anda bahwa sarapan pagi merupakan faktor utama yang mempengaruhi energi anda saat beraktivitas seharian? Mulailah untuk memantapkan diri bangun 20 menit lebih awal di pagi hari untuk menyiapkan sarapan pagi yang sehat dan bergizi untuk anda seperti misal telur dan campuran sayur-sayuran merupakan pilihan yang ideal untuk mengenyangkan perut anda di pagi hari. Kurangi ketergantungan anda terhadap kafein, dan mulailah meneguk air putih setiap anda merasa haus atau lapar di saat-saat kosong.

2. Kendalikan perasaan negatif anda

Mungkin anda membenci pekerjaan anda dan sebagian besar rekan kerja anda di kantor. Namun hal tersebut bukan menjadi alasan agar anda bersikap negatif juga. Semakin anda jengkel dengan pekerjaan anda maka perasaan anda juga semakin buruk. Cobalah untuk tetap berpikir positif dan melihat sisi baik dari pekerjaan yang anda tidak sukai. Karena dengan merubah *mindset* kita maka pekerjaan yang tadinya kita benci menjadi terasa lebih mudah dan enteng untuk dijalani.

3. Berliburlah!

Karena kesibukan kita sebagai pekerja, terkadang kita lupa bahwa kita membutuhkan waktu untuk bersantai dan menikmati hidup. Merencanakan liburan memang membutuhkan waktu, oleh karena itu, tidak ada salahnya apabila kita mengambil cuti yang sudah di atur sesuai dengan peraturan kantor anda dan pergi berlibur ke tempat yang sudah menjadi tujuan untuk relaksasi dan menghilangkan penat.

4. Belajar bernegosiasi

Dimanapun anda berada dan di dalam situasi kondisi apapun juga komunikasi masih merupakan kunci penting untuk berhubungan dengan orang lain. Di dalam dunia kerja, kita akan menemukan bermacam-macam orang dengan kepentingannya masing-masing. Dengan belajar bernegosiasi dengan sesama rekan kerja atau atasan juga bawahan, akan memudahkan kita dalam memperoleh apa yang kita inginkan dan solusi yang didapat juga akan bersifat *win-win*, sehingga tidak ada pihak-pihak yang merasa dirugikan. Konflik pasti akan selalu ada namun apabila kita dibekali oleh kemampuan negosiasi yang baik maka akan mempermudah keputusan yang akan dibuat.

5. Kerjakanlah hal yang anda sukai bahkan di tempat kerja anda sekarang

Semua orang pasti memiliki passion dan hobi yang sebagian besar tidak tersalurkan dengan baik dengan alasan waktu dan pekerjaan di kantor tidak mendukung hobi anda. Tapi tahukah anda dengan terus membawa atau melakukan hal yang anda sukai ke kantor akan menambah produktivitas anda bekerja di bidang yang bukan seratus persen favorit anda. Jika anda memiliki hobi menggambar cobalah untuk menggambar dan tempel hasil sketsa anda di kubikel anda sebanyak apapun yang anda inginkan. Dengan begitu, hobi dan kesenangan anda tersalurkan maka *badmood* dengan pekerjaan di kantor sudah bukan alasan lagi. **PMT**

Sumber: www.lifehacker.com